

ما هو Aromasin (أروماسيت) ؟

هو علاج من أنواع علاجات الهرمونات ينتمي إلى المجموعة المسماة مانعات أنزيم اروماتيس (aromatase inhibitors) وتحتوي هذه المجموعة على أدوية أخرى هي (letrozole Femara) و (anastrozole Arimidex) وهو يستخدم لعلاج سرطان الثدي الأولي والثانوي على حد سواء breast cancer. ويستخدم فقط للنساء اللاتي بلغن سن انقطاع الطمث

كيف يعمل Aromasin ؟

إن هرمون الاستروجين الأنثوي يحفز بعض الخلايا السرطانية للنمو والتكاثر وفي هذه الحالة يطلق على هذه الأورام اسم (+ER) أي أورام لها مستقبلات الهرمون الاستروجيني . وبالإمكان معرفة إذا كان لديك هذه الخلايا عن طريق اختبار بسيط للدم . عندما تبلغ المرأة سن انقطاع الطمث بأن المبايض تتوقف عن إفراز هرون الاستروجين الا أن بعض الاستروجين يبقى ويستمر إنتاجه في الخلايا الدهنية ، ويتم ذلك عن طريق انزائم يدعى اروماتيس Aromatase حيث يقوم هذا الانزيم بتحويل هرمون الاندروجين Androgen إلى استروجين . يعمل هذا الدواء على منع تحول الاندروجين الى استروجين وبذلك يتم تخفيض كمية الاستروجين في الدم . سوف يتم وصف هذا الدواء لك فقط في حال الاعتقاد بأن نوع السرطان لديك هو من النوع المتحضر عن طريق الاستروجين وكميته في الجسم لان الأنواع الأخرى من السرطانات لا تستجيب لهذا العلاج .

متى يتم وصف Aromasin ؟

يستخدم Aromasin لمعالجة سرطان الثدي الثانوي في النساء في سن ما بعد انقطاع الطمث وفي حال عودته مرة أخرى بعد العلاجات الأخرى . كما يمكن استخدامه في حالات سرطان الثدي الأولية إذا استمر العلاج ب Tamoxifen لمدة تتراوح ما بين سنتين إلى ثلاث سنوات .

هل يتعارض Aromasin مع العلاجات الهرمونية الأخرى ؟

إذا كان قد تم علاجك مسبقا بهرمونات أخرى واستجبت للعلاج فمن المرجح انك سوف تستجيب لهذا العلاج أيضا . وقد أثبتت التجارب أن Aromasin قد يكون فعالا في حال إذا استجبت لل tamoxifen والهرمونات الأخرى .

هل من الممكن تناول Aromasin مع أدوية أخرى ؟

من غير المرغوب أن تأخذني Aromasin مع أدوية الهرمونات التعويضية (HRT) Hormone Replacement Treatment أو أدوية منع الحمل وبالعموم فإن الأدوية المحتوية على الاستروجين ومن ضمن الأدوية التي تقلل فعالية Aromasin هي :

- أدوية السل Rifampicin .
 - أدوية مضادة التشنجات pheytoin sodium و Carbamazepine .
 - علاج الأعشاب المسمى باسم St. John's Wort
- وفي حال تناول أي دواء مع Aromasin ينصح بمراجعة الطبيب .

الجرعات وطريقة الاستخدام:

حبه واحدة يوميا 25 ملجم بعد الأكل ومن المفضل أخذها في نفس الوقت يوميا وفي حال إذا نسيت أخذ الحبة اليومية لا يستدي ذلك أن تاخذى جرعة تعويضية في اليوم التالي وذلك لان مستوى الدواء في الدم يستمر على معدله في يوم آخر .

مدة العلاج ؟

يختلف ذلك من مريضة إلى أخرى . وفي حال استخدام Aromasin كعلاج السرطان الثانوي وتمت السيطرة عليه سوف يستمر العلاج وسوف يشرح لك الطبيب مدة الاستمرار في العلاج أي إنه عندما

تأخذين هذا العلاج للسرطان الأولى فان العلاج يستمر عادة مدة تتراوح ما بين سنتين إلى ثلاث سنوات . وإذا قررت إيقاف العلاج لأي سبب من الأسباب فيجب استشارة طبيبك المعالج أولا .

ما هي الآثار الجانبية لـ Aromasin ؟

تتفاعل كل مريضة مع العلاج بشكل مختلف وقد تعاني بعض المريضات من هذه الأعراض أكثر من الأخريات وقد لا تعاني من أي أعراض وتتضمن الآثار الجانبية .

آثار أكثر شيوعا وتتضمن الآم المفاصل ، تيبس العضلات ، الآم العظام ، الارهاق ، الدوخة ، الصداع ، زيادة في التعرق وصعوبة في النوم . وقد تصاب المريضة بالغثيان وقد يساعد تناول الدواء مع الأكل للتغلب على هذا الشعور وفي حال لم ينفعك هذا الإجراء فيإمكانك مراجعة الطبيب وبإمكانه مساعدتك على التغلب على شعورك بالغثيان .

وكمعظم العلاجات بالهرمونات فإنه من المتوقع الشعور بأعراض ما بعد انقطاع الطمث مثل نوبات الحرارة . ولمزيد من المعلومات عن الآثار الجانبية وطريقة التحكم فيها بإمكانك الرجوع إلى النشرة الخاصة بأعراض انقطاع الطمث وسرطان الثدي . آثار أقل شيوعا وتتضمن الآم المعدة ، الطفح الجلدي ، فقدان الشهية ، عسر الهضم ، الإمساك ، الاكتئاب ، والأفكار السلبية .

ما هو أريميدكس ؟

أريميدكس هو دواء لمعالجة سرطان الثدي لدى النساء (اللاتي بدأن في مرحلة انقطاع الطمث) . إنه نوع من المعالجة الهرمونية وهو عضو في مجموعة أدوية تدعى مثبطات أروماتيس .

كيف يعمل ؟

إن الهرمون الأنثوي إستروجين يحفز بعض سرطانات الثدي على النمو . وعندما تدخل المرأة مرحلة انقطاع الطمث، يتوقف إنتاج الإستروجين من قبل المبايض. إلا أن كمية قليلة يستمر إنتاجها بشكل رئيسي في دهون الجسم. هنالك هرمونات أخرى

لا جلك سيديتي

أروماسيت & أريميدكس



الكشف المبكر ينقذ الحياة

أنه يتحكم بسرطان الثدي. إذا تطور سرطان الثدي أثناء تناولك لأريميدكس، فهناك علاجات هرمونية أخرى قد تكون فعالة.

الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً:

قد تعاني من آلام المفاصل أو شد عضلي. هذا يكون عادة بشكل متوسط. في بعض الحالات النادرة قد يكون شديداً لدرجة أن الأخصائي سيوقف الدواء. قد يكون التعب أيضاً مشكلة لبعض النساء وقد تجدين أنك بحاجة للاستراحة أكثر من العادة. قد تشعرين بأعراض انقطاع الطمث مثل التغيرات الساخنة وتقلبات المزاج معتدلة وتتوقف عادة بعد فترة. تستطيعين عمل أشياء عملية لمساعدة نفسك مثل ارتداء الألبسة القطنية والتقليل من الكافيين والكحول. قد تلاحظين بعض أعراض انقطاع الطمث الأخرى مثل الجفاف المهبلي. يمكنك استعمال المرطبات المهبلية أو المليينات مثل جيل KY.

هل باستطاعتي تناول أريميدكس مع أدويتي الأخرى؟

يجب عدم استعمال الأدوية التي تحوي على الإستروجين مثل حبوب منع الحمل و العلاج الهرموني البديل، أثناء تناولك لأريميدكس لأنها تؤثر على فعالية. لا توجد أدوية أخرى تتدخل في عمل أريميدكس ولن يكون للأدوية الأخرى الموصوفة أي تأثير أثناء تناول أريميدكس. على أي حال، يجب التشاور مع الأخصائي إذا كانت لديك تساؤلات بهذا الخصوص.

تدعى أندروجينات تتحول إلى إستروجين ضمن النسيج الدهني بواسطة أنزيم يعرف بأروماتيس. يعمل أريميدكس على إيقاف تحول الأندروجينات إلى إستروجين وبهذا يقلل كمية الإستروجين الدائر في الجسم. يوصف أريميدكس فقط في حال تشخيص سرطان الثدي (ورم ذو مستقبل إيجابي للإستروجين). هنالك اختبار لفحص إذا كانت خلايا سرطان الثدي تملك مستقبلات إستروجين. أما إذا كان سرطان الثدي لا يعتمد على الإستروجين للنمو فلن يكون لأريميدكس أي تأثير.

متى يوصف أريميدكس؟

أريميدكس علاج معتمد لمعالجة النساء ما بعد سن اليأس اللاتي يعانين من سرطان الثدي الأولي إيجابي المستقبل للإستروجين. ويمكن أن يعطى بالإضافة للجراحة إما بعدها مباشرة أو بعد علاجات أخرى مثل المعالجة الكيماوية والإشعاعية. كما يمكن استخدامه لعلاج سرطان الثدي الأولي للنساء اللاتي لا يستطعن تناول تاموكسيفين بسبب احتمال خطورة الآثار الجانبية.

أريميدكس هو أيضاً مرخص للاستخدام لعلاج سرطان الثدي الثانوي (سرطان الثدي الذي انتشر لأجزاء أخرى من الجسم).

طريقة تناول الأريميدكس؟

يأتي أريميدكس على شكل كبسولات (1مغ) تتناولينها مرة يومياً. إذا لم تتناولي جرعة فلا تحتاجين أخذ جرعة إضافية في اليوم التالي وسيبقى مستوى الدواء في جسمك عالياً بشكل كافٍ من اليوم السابق. من المهم أن لا توفقي تناول أريميدكس دون إخبار الأخصائي أولاً. إذا كنت تعانين من سرطان الثدي الأولي، ستحتاجين لتناول أريميدكس لخمس سنوات. وفي حال عودة المرض إليك أو إذا أصبت بمرض ثانوي عليك الاستمرار بتناوله طالما

© Breast Cancer Care