

لا جلك نسيديتي

إيقاف المبايض



الكشف المبكر ينقذ الحياة

وبعد 6 أشهر تقريبا سوف تبدأ المبايض بإفراز الاستروجين طبيعيا وتعتمد هذه على مدى انتظام الدورة الشهرية في السابق .

ماهي الآثار الجانبية لإيقاف المبايض؟

الآثار الجانبية المتعلقة بهذا الأجراء مرتبطة بأعراض انقطاع الطمث والتي يتضمن التعرق والإحساس بالحرارة والجفاف المهلي وانعدام الشهوة الجنسية ويكون التأقلم مع هذه الأعراض من الممكن التحكم به باستخدام العلاجات المناسبة

يعتبر العقم احد الآثار الجانبية لإيقاف المبايض ولكن إذا تم ذلك عن طريق zoladex فإن هذا الأثر يزول بالعلاج وبالإمكان الرجوع إلى النشرة الخاصة بسرطان الثدي والخصوبة وقد يؤدي إيقاف المبايض أيضا إلى زيادة نسبة الخطر فيما يتعلق بمعدل الإصابة بأمراض القلب وهشاشة العظام إلا إن فوائد إيقاف المبايض أكثر مقارنة بالآثار الجانبية المترتبة عليه، ولمعلومات إضافية بإمكانك الرجوع إلى النشرة الخاصة بسرطان الثدي وصحة العظام.

التأقلم مع الآثار الجانبية :

إن التأقلم مع سرطان الثدي في حد ذاته قد يشكل صعوبة عليك وظهور أعراض انقطاع الطمث ، من المتوقع أن تزيد من حدة هذا الاحساس لديك. قد تشعرين بالوحدة والفقدان اذا انقطعت عنك الدورة الشهرية في سن مبكر وهو شعور متوقع . بعض النساء قد يجدن صعوبة في تقبل عدم امكانية الحمل لديهم مرة اخرى ومن المهم أن تشاركي مشاعرك ومخاوفك مع طبيبك المعالج أو مع أفراد عائلتك . وقد تجدين المشاركة مع من مرت بتجربة مشابهة شيئا يسهل عليك المرور خلال هذه التجربة .

إيقاف المبايض ماهو؟

يستخدم هذا المصطلح الطبي في عملية إيقاف المبايض عن عملها المعتاد، يتم استخدام هذا الإجراء كعلاج لبعض أنواع سرطان الثدي التي تتطور في وجود هرمون الاستروجين وتسمى هذه الأورام بأورام ايجابية الاستجابة للاستروجين وعملية إيقاف المبايض عن إنتاج الاستروجين تعني إن كمية الاستروجين في الدم ستقل تبعاً لذلك .

لمن يتم وصف هذا الإجراء؟

قد يكون إيقاف المبايض هو الحل الأفضل إذا كنت في سن مابعد انقطاع الطمث وقد أظهرت التحاليل أن الورم لديك موجب الاستجابة للاستروجين. كما أنه مناسب لحالات السرطان الثانوية والأولية على حد سواء وفي معظم الأحيان يتم هذا الإجراء مع أخذ علاجات أخرى مثل (tamoxifen) .

كيف تتم عملية إيقاف نشاط المبايض؟

تتم هذه العملية بثلاث طرق مختلفة :

- الجراحة.
- العلاج الأشعاعي.
- العلاج بالهرمونات.

ويمكن مراجعة كل طريقة على حده مع طبيبك المعالج ومن المهم أن تعرفي أن طريقة العلاج بالهرمونات هي الطريقة الوحيدة التي يمكن إرجاع المبايض إلى العمل بعد إيقاف اعطاء الهرمونات بعد أشهر.

العملية الجراحية:

إن الاسم العلمي الطبي لهذه العملية هو oophorectomy وتعني إزالة المبايض وتتم هذه العملية بالمنظار وتترك ندبة أو نديتين صغيرتين بجانب السرة، تتم هذه العملية تحت التخدير العام ومن المتوقع إبقائك في المستشفى ليوم أو يومين في بعض الحالات قد لا يكون بالإمكان إجراء العملية عن طريق المنظار، ونظراً لأن العملية تتضمن إزالة المبايض فإن الدورة الشهرية ستوقف تماماً فور إنتهاء العملية.

العلاج الإشعاعي:

يتضمن العلاج الإشعاعي تعريض المبايض لطاقة إشعاعية عالية مما يؤدي إلى توقيف نشاطها يتم تحديد موقع المبايض أولاً عن طريق السونار ويتم تعليم مكانها بالقلم على الجلد ليتم تحديد مكان تسليط الأشعة . سوف تكون جلسات العلاج يومية أو كل يومين مرة لتقليل الأعراض الغير مستحبة مثل الغثيان والإرهاق . العلاج الإشعاعي يأخذ فترة أطول من العملية لتظهر فعاليته ولذلك فإن الدورة الشهرية قد تستمر لفترة تمتد لثلاثة أشهر قبل إن تنقطع، سيقوم طبيبك المعالج بإجراء تحاليل الدم المناسبة لمعرفة مدى فعالية العلاج الإشعاعي . تتضمن الأعراض الجانبية للعلاج الإشعاعي الإسهال والغثيان وآم البطن وقد تستمر هذه الأعراض لمدة أسبوع أو أكثر ويمكن التحكم بهذه الأعراض عن طريق الأدوية .

إذا كان عمرك اقل من 35 سنة فمن المحتمل إن لا تنقطع الدورة الشهرية عنك تماماً وقد يضطر الفريق المعالج لزيادة جرعة العلاج الإشعاعي ومن الضروري الانتباه إلى ضرورة أخذ وسائل منع الحمل المناسبة لأن احتمالات الحمل تبقى قائمة .هناك بعض الاحتمالات أن تتأثر الأنسجة المحيطة بالمنطقة بالإشعاع بعد أشهر أو حتى سنوات من العلاج بالإشعاع إلا إن الآثار يمكن التحكم بها عن طريق التخطيط الدقيق والجرعات المدروسة .

التحكم بالهرمونات :

هو يتضمن اعتراض الهرمونات التي يفرزها المخ بحيث تتحكم في هرمونات المبيض والدواء المستخدم في هذه العملية هو zoladex goserein ويتم حقنه تحت الجلد في منطقة البطن وتغطي هذه الإبرة كل أربع أسابيع .وفي بعض الأحيان يتم حقنها كل 12 أسبوع . سوف يستمر مفعول هذا الدواء في خفض مستويات الاستروجين في الدم لنسبه مقارنه من مستويات العملية الجراحية وسوف يستمر هذا المفعول طيلة فترة العلاج التي يستمر مدة تتراوح ما بين 3 أو 5 سنوات.إما في حالة الإصابة بسرطان الثدي الثانوي فإن العلاج سوف يستمر للسيطرة عليه. من مميزات العلاج بالهرمون هو إمكانية إرجاع المبايض للعمل طبيعياً لإفراز الاستروجين في حال توقف العلاج