

ترقيع الثدي ؟

ما هو ترقيع الثدي ؟ ما هو الترقيع ؟

ترقيع الثدي عبارة عن ثدي صناعي «كلي أو جزئي» حيث الثدي يتلاءم مع تجويف حمالات الثدي وذلك لتعويض كل أو جزء من الثدي الطبيعي بعد الجراحة .

معظم أنواع الثدي الاصطناعي تتكون أساساً من السيلكون المغطى بطبقة من مادة بلاستيكية رقيقة ويتم تشكيلها لعمل الشكل الطبيعي لكل أو لجزء من الثدي والملمس الخارجي للثدي الاصطناعي هو ملمس ناعم جدا ويكون فيه مكان للحلمة. السطح الداخلي للثدي الاصطناعي يمكن اختياره حسب الطلب لتحقيق أقصى درجة من الراحة للمرأة .

أول أسابيع بعد الجراحة

بعد الجراحة والعلاج الإشعاعي ، تكون منطقة الصدر في غاية الحساسية وعندها لا يمكن وضع الثدي الاصطناعي حتى اكتمال شفاء هذه المنطقة . وقد تمتد هذه الفترة من 6-8 أسابيع .

وخلال هذه المدة يمكن ارتداء ثدي اصطناعي مصنوع من أقمشة لينة من سيئاتها أنها تتحرك من مكانها وخاصة للأعلى ولكن يمكن التغلب على هذا العيب بحياكتها في حمالات الثدي من الداخل .إذا اختارت السيدة أن ترتدي حمالة الثدي بهذه الطريقة فإنها لا يجب أن تكون ناعمة وقابلة للشد ولا يوجد بها أجزاء معدنية .

ويجب أن تكون سهلة الارتداء لان منطقة الأكتاف تكون متصلبة بعض الشيء بعد العلاج في هذه الفترة. « برجاء مراجعة إرشادات تمارين الكتف بعد الجراحة » .

بعد اكتمال شفاء الثدي ومنطقة الصدر يجب التأكد من اختيار المقاس المناسب لحمالة الصدر حتى تكون ملائمة للثدي الاصطناعي الدائم . لتعطي نفس الشكل والمقاس للثدي الطبيعي .

اختيار حمالة الثدي

إذا نظرت إلى الشكل التوضيحي فسوف يساعدك في اختيار الحمالة المناسبة التي تلاءم الثدي الاصطناعي .

إذا كنت تمتلكين حمالة صدر كالتى بالشكل فلا داعي لشراء واحدة جديدة .

ملائمة حمالة الثدي

إن حمالة الصدر الجديدة يجب أن تكون مناسبة مع أوسع طريقة أقفال وذلك حتى تكون مناسبة مع الشد والتمدد والغسيل . إذا كان أحد الثديين قد أستأصل كاملا فانه يجب أن تكون الحمالة مناسبة للثدي الآخر الطبيعي وذلك حتى يتلاءم مع الثدي الاصطناعي عند وضعه .

ولكن عند اختلاف حجم الثدي بعد الجراحات الجزئية للثدي فان حمالة الثدي يجب أن تلاءم الثدي الأكبر وأما إذا كان هناك اختلاف في الشكل فانه ينصح باستخدام الحمالات ذات خاصية مطاطية .

موديل الحمالة المناسب

هناك العديد من موديلات حمالات الصدر التي تلاءم الثدي الاصطناعي بما فيها الرياضية والمدعومة بالمعدن والتي بها مكان لوضع الثدي الاصطناعي .

يجب ملاحظة أن الحمالات ذات الأجزاء المعدنية السفلية يمكن ارتدائها فقط بعد اكتمال الشفاء .

يوجد نوع من حمالات الصدر يسمى الحمالة الجيبية أو ذات الجيب أو حمالة ما بعد استئصال الثدي والتي يوجد بها جيب يوضع به الصدر الاصطناعي وتكون فتحة جانبية غالبا ويمكن استخدامه فقط إذا كان الثدي الاصطناعي يتحرك من مكانه ولكن إذا كان ثابتا فلا داعي لهذا النوع من الحمالات.

ويمكن تهيئة أي حمالة عندك حتى تلاءم احتياجك وذلك بخياطة جزء قماش مطاطي من الداخل ويوضع فيه الثدي الاصطناعي .

الحصول على الثدي التعويضي الاصطناعي:

بعد اكتمال شفاء منطقة العملية يجب للمريضة أخذ موعد مع اختصاصيه الثدي التعويضي وذلك لتجربته والحصول على الشكل المناسب لها .

ومن الملائم الحصول على هذا الموعد حتى قبل مغادرة المستشفى أو حتى قبل إجراء العملية .

وبعد عملية القياس والاختبار هذه فانه يمكنك يا سيدتي الحصول على الثدي التعويضي في أقرب فرصة أو حتى في نفس اليوم . على الرغم من أنه يمكن شراء الثدي التعويضي بدون تجربة ولكننا لاننصح بذلك إلا بعد التجربة .

في أول زيارة يجب تجربة قياس الثدي التعويضي تحت إشراف الممرضة المختصة وخلال ذلك سوف تحصلين على الخصوصية والوقت لتجربة ومشاهدة الشكل التعويضي بالملابس وبدونها، وسوف تعرض عليك الموديلات والأنواع المختلفة من الثدي الاصطناعي حتى يتم إرضائك بالصورة الكاملة.

ولتحقيق الاختيار الأمثل فان الثدي الاصطناعي يجب أن يكون مريحا ، ذا مظهر لائق وجميل وعلى درجة عالية من التناغم مع لون جلدك .

الشكل والمقاس والحجم

تصنيع أنواع الثدي الاصطناعي في مجال واسع من اختلاف الشكل والحجم والمقاس. « نرجو مراعاة أن حجم الثدي الاصطناعي ليس له علاقة مباشرة بمقاس حمالة الثدي ». ومن المهم أن تختارين الشكل والمقاس والحجم الذي يتلائم مع احتياجاتك حتى تشعرين بالراحة والرضا.

سوف نذكر العوامل الهامة التي تحدد

اختيارك.

أولا : بعض أنواع الثدي الاصطناعي تكون ملائمة لكلتا الجانبين وبعضها يكون ملائما لناحية واحدة سواء الأيمن أو الأيسر .

ثانيا : بعضها يكون ممثلا أكثر من الآخر .

ثالثا : الشكل وهذا الخيار يرجع لك .

هناك ثلاثة أنواع من الثدي التعويضي المصنوع من السيلكون:

أولا : ذا الوزن الكامل ويكون مقاربا للثدي الطبيعي بالوزن .

ثانيا : الأخف وزناً ويكون 15% أقل من الوزن الطبيعي .

ثالثا : الكثير خفيا ويكون 35% أقل من الوزن الطبيعي .

استعمال النوع ذا الوزن الكامل يعطي إحساس بالتوازن والثقة أكثر ولكن ذلك مع الأحجام الصغيرة والمتوسطة. ولكن مع مقاسات الثدي الكبيرة فان استخدام الأنواع الخفيفة سوف يكون أكثر راحة .

في حالات تورم الذراع نتيجة احتباس السوائل الليمفاوية ومع السيدات كبار السن فإن استخدام الأنواع الخفيفة هو الأفضل.

نجد في بعض الأحيان أن الثدي الاصطناعي ينزلق إلى الأعلى وعندها ينصح باستخدام الأنواع ذات الوزن الاكبر لمنع حدوث ذلك

بطانة وغطاء الثدي الاصطناعي

يكون الحشو للثدي الاصطناعي من مادة تماثل مادة المقدمة مثل النسيج أو الجل والتي صممت لزيادة الراحة ومن الممكن أيضا استخدام غطاء من النسيج أو حمالة الصدر لتغطية مادة السيلكون.

ومن فوائد الحصول على الغطاء هو تجنب حدوث حساسية الجلد والتي يمكن حدوثها من ملاصقة مادة الجيل للجلد مباشرة وكذلك منع حدوث أي صوت من حركة مادة الجيل فوق الجسم .

الأنواع المختلفة من الثدي الاصطناعي

١ . **الجزئي** : ويتم وضعه داخل حمالة الثدي حتى يملأ فراغ الإستئصال الجزئي من الثدي وذلك لتحقيق أفضل شكل مماثل للشكل الطبيعي .

٢ . **الغطائي** : وهذا النوع يمكن استخدامه في حالة وجود اختلاف كبير في حجم الثديين ويتم وضعة فوق الثدي الصغير ويتوفر من هذا النوع عدة مقاسات وسماكات وفي الغالب تستخدم للعيوب الخلقية للثدي .

٣ . **اللاصق** : ويمكن أن يكون كلي أو جزئي وهذا النوع يلصق مباشرة على الجلد ويزال في المساء ولا ينصح باستخدامه إلا بعد ستة أشهر من العلاج الجراحي أو الإشعاعي حتى لا يضر الجلد ويلتئم هذا النوع ، السيدات كثيرات الحركة والآتي لا يحبذن استخدام حمالات الصدر المدعومة . وعند استخدام هذا النوع يجب إتباع التعليمات

لا جلك سيداتيه

جراحة الثدي التجميلية

بعد ازالة الورم



الكشف المبكر ينقذ الحياة

© Breast Cancer Care

Breastcare Kuwait

www.breastcarekuwait.org

Breastcare Kuwait

www.breastcarekuwait.org

تعديل الثدي التعويضي

عند تضرر الثدي الاصطناعي أو انتهاء فترة صلاحيته يجب أن تقومي باستبداله بأخر جديد .

يمكنك أن تطالبي بإعادة التقييم إذا كان الثدي الاصطناعي لم يعد مناسباً لكي حتى لو لم يتضرر ويحدث هذا في حالات تغيير وزن أو شكل الجسم أو في نظام حياتك .

وأيضاً في بعض الحالات الخاصة مثل عند حدوث أي مشاكل في التئام الجرح . بصورة دورية ، هناك أنواع عديدة وجديدة من الثدي الاصطناعي ولذلك عند احتياجك إلى تبديل الثدي الاصطناعي فإنه ينصح بإعادة التقييم أفضل من مجرد تبديله بواحد آخر مثله .

للمزيد من المساعدة والدعم

إن الاستشفاء العاطفي من جراحات الثدي قد تأخذ بعض الوقت . واستجابة الشخص لمثل هذا الحدث مختلف من شخص لآخر ولذلك فلا يجب الشعور بأنك لا تستطيعين التعايش مثل الآخرين ممن تعرفين ويمرون بمثل هذه الظروف .

قد تشعرين بالفرق وعدم الثقة ولكن هذا طبيعي تماماً . قد تجدين الحديث عن أحاسيسك مفيداً ولذلك يمكنك التحدث مع الأصدقاء والأهل أو من له مثل تجربتك .

الخاصة به لعنايته .

٤ . **السباحة** : وقد صنع هذا النوع خصيصاً للسباحة أو لممارسة الرياضة ويمكن استخدام النوع المصنوع من السيلكون عند السباحة ولكن يتم شطفه وتجفيفه في أقرب فرصة بعد الاستخدام .

٥ . **الأسفنجي** : وهذا النوع ناعم خفيف ورخيص الثمن ومصنوع من مادة أسفنجية ذات غطاء . وهذا النوع ملائم للاستخدام في المنزل أو في السباحة ولكن قد يتضرر من مادة الكلور .

الحلمة الاصطناعية :

وهذه عبارة عن حلمة تعويضية متوفرة في أحجام وألوان مختلفة ويمكن لصقها على الثدي التعويضي أو بعد عمليات إعادة تكوين الثدي .

وهذه تستخدم عندما تكون حلمة الثدي الطبيعي كبيرة وواضحة . وفي هذه الحالة أيضاً يمكن استخدام غطاء للجانب الطبيعي وذلك أسهل وأفضل .

العناية بالثدي الاصطناعي

بصورة عامة على السيدة أن تعتني بالثدي الاصطناعي «التعويضي» كما تعتني بجلدها .

فيجب غسله يومياً بماء دافئ وصابون وتجفيفه . وعند السباحة في ماء مالح أو يحتوي على الكلور فيجب شطفه وتجفيفه بالماء العذب في أقرب وقت . « يجب إتباع تعليمات النوع اللاصق بدقة » . يجب مراعاة وتجنب ثقب الثدي التعويضي .

عند عدم الاستخدام ، ينصح بوضعه في صندوقه الخاص فيه . هناك فترة معينة يكون فيها الثدي الاصطناعي في الضمان . كما أن هناك أنواع تصلح للإستخدام حتى ثلاث سنوات قبل الاستبدال مع فترات ضمان أطول .